

# Indholdsplan for Linjefagene på Lundby Efterskole

## Idrætslinjen

**Formål:** Gennem alsidige idrætslige læringsforløb, oplevelser, erfaringer og refleksioner opnå færdigheder og tilegne sig kundskaber, der medfører kropslig og almen udvikling.

Mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt samt udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, vi er en del af.

Indsigt i, og erfaringer med, vilkår for sundhed og kropskultur.

**Indhold:** Kroppen og dens muligheder.

Idrættens værdier.

Idrættens kultur.

*Faget følger Fælles Mål for faget Idræt.*

**Praksis:** Undervisningen på Idrætslinjen kan indeholde:

Løbetræning

Cykling

Samarbejdsøvelser

Atletik

Fodbold

Floorball

Badminton

Skitræning

Volleyball

Basketball

Håndbold

Parkour

Ultimate

Golf

Svømning

Idrætslinjen samarbejder med skolens øvrige linjer, hvorfor eksempelvis træklatring og ridning kan indgå i undervisningen.

# Indholdsplan for Linjefagene på Lundby Efterskole

## Dramalinjen

**Formål:** Øge kompetencer og egen tillid til kropssprog, mimik, gestik og stemmeføring.  
Udvidet kendskab til teknikker, genrer og historie indenfor drama og teatrets verden.

**Indhold:** Gennem læringsprocesser udvikles kompetencerne løbende. Der arbejdes primært med teaterproduktioner, hvor teknikker og genrer læres praktisk. Der arbejdes både ud fra skriftlige forlæg og fra film, musik og anden inspiration.

Scenografi, rekvisitter, kostume og sminke indgår naturligt i forløbene. Der arbejdes blandt andet med:

Dramalege, opvarmnings- og improvisationslege.

Opbygning af roller og rolletyper.

Kroppens sprog, signaler og udtryksformer.

Mimik- og gestikøvelser.

Stemmetræning; taleøvelser og replikbehandling.

Teatergenrer og teaterhistoriske elementer.

Teatersportens teknikker og øvelser.

**Praksis:** Faget arbejder praktisk og eksperimenterende.

Der veksles mellem studier, foredrag, øvelser og selvproduktion i både små og større grupper.

Gennem året produceres flere forestillinger.

Dramalinjen er en bærende kraft i opsætningen af skolens årlige musical.

# Indholdsplan for Linjefagene på Lundby Efterskole

## Hestelinjen

- Formål:** Styrke fysisk og psykisk formåen i forbindelse med ridning.  
Øge forståelse for sammenhængen mellem egen kropsbevidsthed og fysik og de krav, de stiller til hesten.  
Skabe en tryk og tillidsfuld atmosfære omkring undervisning og omgang med hestene, med respekt for den enkelte elev og hests færdigheder.  
Ansvar for det daglige praktiske arbejde omkring hesten og ansvar ved korrekt brug af og omgang med hesten, i respekt for hestens natur og basale behov.
- Indhold:** Læring, træning og udvikling af de grundlæggende elementer i dressur og spring.  
Undervisning og foredrag om forhold omkring hesten, som fx foderplan.  
Studietur til Dansk Varmblods messe i Herning.  
Uge- og weekendvagter med stald- og hestepasning, der styrker ansvaret og giver forståelse for arbejdet i større stalde.
- Praksis:** Dressur.  
Spring (valgfag).  
Turridding.  
Programridning.  
Konkurrencer.

# Indholdsplan for Linjefagene på Lundby Efterskole

## Musiklinjen

**Formål:** Øget musikforståelse og udvikling af musiske evner på enten instrument eller sang.

Gennem sammenspil at skabe et velfungerende band.

Indsigt i og erfaring med musikkens struktur, opbygning, genrer og særegne træk.

**Indhold:** Der vil i undervisningen blive arbejdet med:

Sammenspil.

Musikteori (akkorder, noder, kvintcirkel, hørelære med mere)

Opbygning af repertoire.

Studieindspilning.

Livekoncerter.

**Praksis:** Der arbejdes med sammenspil og sang.

Musiklinjen er en bærende kraft i opsætningen af skolens årlige musical.

# Indholdsplan for Linjefagene på Lundby Efterskole

## Friluftslinjen

- Formål:** Tilegne sig lyst, glæde, evne og mod til at færdes og opholde sig i naturen i respekt og forståelse for samspillet mellem natur og menneske.  
Opleve og udøve ansvar for sig selv, gruppen og naturen.  
Færdigheder og indsigt til at færdes i naturen på enkel måde over flere dage, på forskellige årstider og under forskellige turformer.  
Stimulere social læring og personlig udvikling.
- Indhold:** Lejrliv.  
Forskellige overnatningsformer i naturen på alle 4 årstider.  
Metoder til madlavning i det fri.  
Naturen som spisekammer (urter, bær, svampe, fisk og vildt).  
Sociale aktiviteter i det fri og omkring bålet.  
Færdselsregler i naturen.  
Klatring med udstyr.  
Bueskydning.  
Orientering.  
Vandaktiviteter.  
Forskellige turformer.  
Challenge.  
Dyre- og planteliv.  
Teambuilding.  
Førstehjælp.
- Praksis:** Læringen sker oftest i nært samspil mellem teori og praksis. Der tages tit udgangspunkt i nærtstående ekskursion/tur/begivenhed med særligt tema, hvortil særlig viden, færdigheder og kompetencer skal læres. Hermed gøres undervisningen relevant og målrettet. Praksis fremmer engagement, ejerskab og vidensdeling.