

## Retningslinjer for håndtering af fnat

### **Fnat konstateret på Lundby Efterskole:**

- Eleven snakker med skolens Sygeansvarlige/personale.

Hvis der er mistanke om fnat:

- Elev skal blive på eget værelse
- Elev kontakter egne forældre og aftaler at blive hentet
- Sygeansvarlig/personale orienteres om tidspunkt for afhentning og dette skrives i Viggo.
- Det kan arrangeres, at der bliver hentet mad til værelset.
- Eleven bliver hjemme i 4 dage og får taget en fnatkur. Fnatkur 2 kan tages efterfølgende på skolen.  
-sengetøj mm bliver på værelset så alt er dødt efter de 4 dage

### Værelseskammerat (erne)

- Værelseskammeraten(erne) informeres og skal hjem og hjemmet informeres.  
-Info skrives i Viggo  
-Her skal der tages én forebyggende kur, og man skal være opmærksom på evt. kløe/udslæt.
- Elever, der har været i tæt kontakt med eleven med fnat, informeres for evt. at tage en forebyggende kur eller at være opmærksom på symptomer.
- Info på elever der måske har fnat skrives i vagtbogen.  
-Navne oplyses ikke til de andre elever.

### Skolens elever:

- Skolens elever orienteres om ikke at ligge i hinandens senge
- Bruge eget håndklæde - ikke bruge andres når de besøger dem
- Være opmærksom på kløe

### Skolens huskeliste ved udbrud af fnat

- Informer forældre og elever om, at der er udbrud af fnat på skolen
- Tal åbent om fnat og tal om, at alle kan blive smittet
- Forsøg at fjerne evt. stigmatisering af det at have fnat
- Hjælp eleven, der har fnat, med at opspore kontakter på skolen
- Instruer eleverne i at undgå tæt kontakt med personer, som har symptomer på fnat, og som endnu ikke har været i behandling
- Instruer eleverne i at undgå at dele håndklæde, tøj, sko eller sengetøj med personer, som har symptomer på fnat
- Informer om, at når man bliver behandlet for fnat, anses man for at være smittefri 8-12 timer efter opstart af behandling
- Instruer elever med fnat i at vaske tøj, sengetøj og håndklæder ved 60 grader for at slå eventuelle fnatmidter ihjel

## Retningslinjer for håndtering af fnat

På Lundby Efterskole henholder vi os overordnet set til sundhedsstyrelsens beskrivelser og vejledninger, som forefindes her:

Info til forældre:

[https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2019/Smitsomme-sygdomme-b%C3%B8rn/Fnat\\_dec11.ashx?la=da&hash=46FFFA4E10EDDDF4931E470C42CB2485BCB8502](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2019/Smitsomme-sygdomme-b%C3%B8rn/Fnat_dec11.ashx?la=da&hash=46FFFA4E10EDDDF4931E470C42CB2485BCB8502)

Generel info om fnat fra Sundhedsstyrelsen:

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2019/Fnat-p%C3%A5-efterskoler/Informationsark-om-fnat-til-den-kommunale-sundhedstjeneste.ashx>

### **Fnat og information:**

I tilfælde af, at en elev opdager at denne har fnat, har været nærkontakt til en person med fnat beder vi om:

- At elever og forældre henvender sig direkte til os, hvis der er mistanke om fnat eller konstateret fnat hos en læge
- At elever og forældre henvender sig direkte til os, hvis der er fnattilfælde i familien eller elevens nærmeste omgangskreds.
- Anvendes fnatkure hjemme informeres skolen. Dette giver os mulighed for at holde overblikket.
- Elever og forældre informeres via Viggo, hvis der er tilfælde af fnat på skolen og får at vide, at de bliver kontaktet, hvis de er omfattet af personer, hvor man kan overveje en forebyggende behandling.
- Elever og forældre modtager denne håndteringsplan ved årets start.

### **Smitterisiko og den pædagogiske opgave**

Sundhedsstyrelsen skriver om smitte: Smitte med fnat kræver almindeligvis tæt hudkontakt, og smitten ses derfor primært hos seksualpartnere, tæt familie eller i forbindelse med plejeprocedurer for eksempel bleskift på institutioner. (...) I sjældnere tilfælde kan der forekomme smitte via møbler med polstring, brug af fælles tekstiler fx håndklæder og viskestykker, via sengeredning og sengetøj og håndtering af snavsetøj. Dette betyder, at eleverne selv kan undgå smitte gennem reguleringen af deres adfærd.

### **For at undgå fnat-epidemi på skolen, beder vi således alle elever overholde følgende fnatforholdsregler:**

- Høj oprydning- og rengøringsstandard på værelserne
- Brug af egne senge med eget sengetøj.
- Brug af egne håndklæder - som holdes adskilt fra værelseskammerat(er)s på badeværelset.
- Brug af vasketøjskurv til vasketøj og skabet til det rene - ingen tøjbunker på møbler eller gulve
- Bruge eget tøj/fodtøj/overtøj.

### **Fnat (konstateret hos læge eller med synlige symptomer)**

Hvis en elev har synlige symptomer på fnat, sendes eleven hjem til behandling. Eleven kan i samråd med forældrene søge egen læge for diagnose inden eventuel behandling. Eleven forbliver hjemme indtil kuren er afsluttet - dvs. indtil eleven har fået enten cremebehandling eller har afsluttet en pillebehandling og er symptomfri (kløen kan godt fortsætte, men der skal være synlige forbedringer i udslettet).

Eleven er hjemme mindst 4 døgn. Normalt vil det tage en uge at få genbehandlingen med. Inden eleven forlader skolen, pakkes elevens tøj og sko i poser, så de står urørt i minimum 4 døgn. Madrassen sættes på højkant og anvendes ikke i tidsrummet. Hjemme hjælper forældrene med at sikre, at behandlingen gennemføres korrekt.

Vi anbefaler, at forældrene henter den unge. Inden eleven sendes hjem, gives oplysninger om, hvem eleven kan have bragt i smitterisiko, med henblik på, at disse kan tage stilling til, om de skal tage en forebyggende kur.

### **Fnat - mistanke om smitte**

Som følge af andre elevs fnat kan elever i smitterisiko (jvf. tæt hudkontakt m.m.) foretage en "forebyggende" kur. Kuren sikrer ikke mod fremtidig smitte, men virker mod allerede overført smitte. Elever, der i samråd med skolens kontor og eventuelt forældre mener, at det er hensigtsmæssigt, at de tager denne kur, gør dette hjemme. Den forebyggende kur kræver kun én behandling. Inden eleven forlader skolen, pakkes elevens tøj og sko i poser, så de står urørt i minimum 4 døgn. Ligeledes sættes madrassen på højkant og anvendes ikke i tidsrummet. Hjemme hjælper forældrene med at sikre, at behandlingen gennemføres korrekt.

### **Tilbagevendende fnat/gensmitte**

I tilfælde, hvor en elev har tilbagevendende tilfælde af fnat, søges allerede anden gang hudlæge med henblik på undersøgelse og pillekur. Har en elev én gang været smittet er det vigtigt, at forældrene hjælper med at være opmærksom på gensmitte - blandt andet så det ikke bliver til skorpefnat og også for at komme eventuelt resistente mider i forkøbet.

### **Vejledning i behandling**

Eleven tager om aftenen kuren efter forskrifterne med hjælp fra en voksen. Husk indsmøring - alle steder - også ved kønsorganer. Det ydre øre og bag øret medtages også, selvom det ikke står i brugsvejledningen. Derefter overnatter eleven i rent sengelinned, som - meget vigtigt - igen skiftes næste morgen. Ligesom man skifter alt det tøj man har sovet i og tager rent tøj og sko på (tøj/sko der er blevet vasket, eller som ikke har været brugt i mindst 4 døgn) og lægger brugte håndklæder til vask og anvender nye.

OBS: At fryse ting hjælper ikke tilstrækkeligt. Vask eller karantæne i 4 døgn virker derimod. Ved genbehandling efter en uge (bruges i tilfælde af konstateret fnat/synlige symptomer) gentages ovenstående. Hjemmet kan søge vejledning hos egen læge i forhold til om det er fnat. Hjemmet vurderer selv og eventuelt i samråd med egen læge, om der er grund til at behandle hele familien. Se eventuelt ovenstående om smitterisiko. Hjemmet taler med den unge om ansvarlighed i forhold til ikke at bringe andre i smittefare og ikke selv risikere gensmitte.

### **Ved omfattende epidemi**

Hvis mange elever er diagnosticeret med fnat, vil skolen overveje, hvorvidt det er mest praktisk at sende alle elever hjem i fire dage til forebyggende behandling. Dette gør vi dog kun nødtvungent, fordi:

- Sandsynligheden for at det er omsonst er stor - især når der er fnat-epidemi i verden omkring os også. (Fnatkuren forebygger ikke fremtidig smitte - den stopper kun den smitte, man allerede måtte have - man kan altså blive smittet igen dagen efter).
- Det er forbundet med større udgifter for alle familier
- Unødig brug af fnatkure er med til at fremme sandsynligheden for resistente fnatmidler
- Fnatkure ikke er gavnlige for huden
- Fnat er efter sundhedsstyrelsens vurdering ikke farligt - blot voldsomt generende.

### **Hvorfor skal vi undgå fnat-epidemi?**

- Fordi det er til voldsomme gener for dem, der får det, og fordi der angiveligt er resistente fnatmidler på spil nogle steder. Fordi det er vanskeligt at håndtere pga. inkubationstiden (der går 4-6 uger før det bryder ud - i den indledende periode kan man også smitte).
- Fordi det er meget dyrt at behandle og dyrt at tage forebyggende kure.
- Fordi det sætter begrænsninger på det sociale liv på skolen og let kommer til at fylde rigtig meget i hverdagen og i tankerne.